

L'Aventic

www.commune-avenches.ch



slowUp du lac de Morat

22^e édition
p. 13

Fête de printemps

29 avril – verrée offerte à 11h
p. 14

Visites guidées publiques

Programme 2023
p. 25



ÉDITO

Gaetan Aeby, Syndic
gaetan.aeby@commune-avenches.ch



Chères habitantes, chers habitants,

Nous sortons tout juste de l'hiver et allons retrouver la douceur du printemps. Quel plaisir, le matin, d'être désormais tirés de nos songes, non par la sonnerie d'un réveil ou d'un téléphone portable, mais par des oiseaux tout enivrés de chanter le renouveau. Le bonheur des jours qui rallongent se conjugue à celui des silhouettes qui s'allègent: bientôt nous n'aurons plus besoin de bonnets, de gants, de pulls ni de manteaux. Pour l'heure, la douceur de vivre perce encore timidement avec les premiers fruitiers en fleurs, les primevères et les jonquilles qui réveillent les paysages de

leurs éclats de couleur. En attendant par la suite les lilas, la glycine, les muguet, les pivoines et les splendides magnolias. L'herbe pour sa part se gonfle gentiment pour offrir aux animaux, des champs et des bois, des lieux pour gambader.

L'eau reprend son mouvement, vive et claire. L'air retrouve ses parfums. Quant au soleil, il ne se contente plus d'éclairer, mais daigne timidement nous réchauffer. Partout, dans cette nature aussi célébrée qu'éprouvée, c'est le concert de la vie qui reprend. Après l'hiver vient toujours le printemps! Toi aussi viens partager et fêter l'arrivée du printemps ce samedi 29 avril au centre-ville.

Informations diverses communales

La Municipalité communique

La rédaction

Vous trouverez toutes les communications faites par la Municipalité au Conseil communal durant les différents conseils de l'année sur notre site internet.



Plan canicule

La Sécurité communale

Sensibilisation aux personnes désirant une visite lors de grande chaleur. Comme chaque année, le Service de la santé du canton de Vaud a décidé de mettre sur pied un plan canicule. Dès lors, nous invitons toute personne qui souhaite une visite ou un contact durant les fortes chaleurs estivales à s'adresser d'ici au 31 mai 2023 à la sécurité communale au 026 676 72 25 ou securite@commune-avenches.ch.

Nous vous informons également que chaque habitant âgé de plus de 70 ans recevra un courrier avec un coupon-réponse à nous retourner même en cas de réponse négative.

20% de rabais sur les fleurs

Les services extérieurs



Du 1^{er} mai au 31 mai 2023, la Commune d'Avenches offre à tous ses habitants un rabais de 20% sur l'achat de fleurs pour la décoration estivale des fenêtres et balcons. Ces achats sont à effectuer chez Brechbühl Fleurs, route Neuve 12A à Faoug.

Personnel communal

Le service du personnel

Engagement

Mme Mélissa Graf (voir p. 4)

Départ

M. Valon Miftari va quitter son poste de technicien communal au 30 avril 2023.

Plan lumière

La rédaction

Vous avez été nombreuses et nombreux à participer à la démarche participative du «Plan Lumière» en septembre 2022 (voir *L'Aventic* n°69). Notre mandataire a terminé cette première étape du projet et une présentation publique des résultats aura lieu le lundi 24 avril 2023 à 19h30 à la Grande Salle du Théâtre (voir p. 12).

Plus d'informations...

... sur notre site internet www.commune-avenches.ch, l'application My Local Services et nos pages Facebook et Instagram



Campagne contre les déchets sauvages

La Commune lance cet été une campagne de lutte contre les déchets sauvages. Trois agences de communication ont été invitées à travailler sur le slogan et le graphisme et sont venues défendre leur proposition. Vous avez choisi la gagnante!

Camille Marion, municipale

Nous vous en parlions dans la dernière édition de *L'Aventic*: une campagne de sensibilisation sera lancée cet été afin d'encourager les bons comportements en matière de propreté dans l'espace public. Les problématiques avenchoises et l'orientation souhaitée ont été définies au travers de séances auxquelles ont pris part des membres du Conseil communal ainsi que de la Commission du développement durable. Le 25 janvier dernier, trois agences de communication manda-

tées par la Commune – M+S Studio, B&Co et Nonante.ch – ont défendu leurs propositions lors d'une soirée ouverte à la population. Le public a ensuite voté pour la présentation jugée la plus convaincante. Les trois visions ont séduit par leur originalité et leur créativité. C'est finalement l'agence vaudoise B&Co qui a obtenu le plus de voix et qui déclinera donc son idée. La campagne de sensibilisation débutera en juin, dans la rue et sur les canaux de communication de la commune.

Avenches à pied: quelle accessibilité pour les personnes âgées?

Camille Marion, municipale

Vous êtes souvent à pied à Avenches et rencontrez des obstacles sur votre chemin? Vous auriez besoin de bancs pour reprendre votre souffle, de mains courantes ou d'un meilleur éclairage?

Nous vous invitons à une promenade diagnostic le 17 mai prochain. La Commune d'Avenches souhaite faciliter les déplacements à pied dans les rues de la commune, en particulier pour ses seniors. Elle organise une promenade diagnostic ouverte à toute personne souhaitant partager son expérience quotidienne à pied et les difficultés rencontrées dans les rues d'Avenches. Cette promenade organisée en collaboration avec Mobilité piétonne Suisse aura lieu le mercredi 17 mai à 14h00.

Programme:

- 14h00** Accueil devant le Château et introduction
Promenade en petits groupes dans le quartier
- 15h00** Collation au Théâtre du Château, fin vers 15h30

Information et inscription jusqu'au 10 mai auprès du Greffe municipal au 026 676 72 22 ou à commune@commune-avenches.ch.

L'Aventic, c'est également votre journal...

La rédaction

L'Aventic n'est pas seulement le journal d'informations officielles de la Commune d'Avenches. Ses concepteurs souhaitent qu'il soit également un journal proche des habitants des localités d'Avenches, de Donatyre et d'Oleyres dans lequel chacune et chacun puisse trouver des informations utiles. Pour ce faire, n'hésitez pas à contacter la rédaction de ce journal pour y insérer un petit article, un commentaire, etc.



Renseignements et envoi des informations:

Commune d'Avenches,
Rédaction *L'Aventic*,
rue Centrale 33, 1580 Avenches,
026 675 51 21,
aventic@commune-avenches.ch

Attention: une confirmation de réception vous est transmise pour les articles envoyés par courriel. Si vous ne recevez pas cette confirmation, cela signifie que votre article n'a pas été reçu et qu'il ne pourra pas être publié. En cas de doute, merci de prendre contact avec la rédaction.

Le délai d'envoi d'informations pour la prochaine édition de juin est fixé au 1^{er} mai 2023.

Impressum

Rédacteur en chef: Julien Mora

Rédactrice adjointe: Morgane Tappy

Photo de couverture:
Atelier Picssel

Graphisme, réalisation:
Steve Guenat, Mézières

Imprimeur: Imprimerie
Freléchoz-Berset, Domdidier

Tirage: 2530 exemplaires

www.commune-avenches.ch



Echos du Conseil communal

Le bureau du Conseil communal

Dans sa séance du **23 février 2023**, le Conseil communal a pris les décisions suivantes:

- De lever les oppositions déposées dans le cadre de l'enquête publique, d'adopter les propositions de réponses de la Municipalité aux oppositions formulées et d'adopter le plan et le règlement de la Zone réservée du secteur de la Plaine.
- D'autoriser la Municipalité à effectuer les travaux de rénovation de la muraille romaine pour un montant de Fr. 2'500'000.-, dont Fr. 200'000.- seront pris sur les budgets communaux 2023 à 2026, compte 350.3141 «Entretien du mur d'enceinte romain».



Les décisions du Conseil communal du **30 mars 2023** sont disponibles sur notre site internet, au pilier public et sur l'application My Local Services.

Prochains conseils communaux

Les prochaines séances du Conseil communal auront lieu les 25 mai et 22 juin 2023.



L'ordre du jour ainsi que les préavis en lien avec cette séance sont disponibles sur le site internet de la Commune ou en scannant ce QR-code.

Engagement de Mme Mélissa Graf

Julien Mora, secrétaire municipal



Le 1^{er} février 2023, Mme Mélissa Graf a débuté son engagement à 20% comme gestionnaire du contentieux auprès de la Bourse communale. Titulaire d'un Bachelor en économie d'entreprise, elle a travaillé ces dernières années comme gestionnaire du contentieux auprès d'une assurance puis en tant que comptable auprès d'une fiduciaire et d'une étude de notaires. Depuis septembre 2022, elle est indépendante et a créé sa fiduciaire.

Conseil communal

Présentation des membres dans L'Aventic

La rédaction de *L'Aventic* souhaite mieux faire connaître à la population les personnes qui composent le Conseil communal d'Avenches et leurs idées pour la collectivité. Cette démarche a pour objectif principal d'offrir une plateforme afin que les élus puissent passer un message aux habitants d'Avenches. Nous tenons à remercier les Conseillères et Conseillers qui ont accepté de participer à cette rubrique. Pour rappel, afin de permettre à chacune et à chacun de s'exprimer durant la législature, deux à quatre élus par numéro seront invités à apporter leur contribution. Nous souhaitons à nos lecteurs une belle découverte de ces personnes qui acceptent de s'engager pour la collectivité.

Muñoz-Küpfer Daisy



Age 47 ans
Situation familiale
 Mariée, 2 enfants
Au conseil depuis
 2016
Parti politique
 Rassemblement avenchois

Message de la Conseillère

Après la dernière législature, la population avenchoise m'a soutenue en m'élisant une nouvelle fois. Aujourd'hui je fais partie de la Commission Consultative Suisse-Immigrés (CCSI), du Conseil intercommunal de l'arpeje et du Conseil d'établissement. S'engager dans ces différentes commissions, travailler et échanger au sein d'équipes composées de différents partis est toujours un passionnant défi à relever.

Dans le cadre de la CCSI, nous organisons l'exposition «Avenchoise, immigrée, et vous?» qui aura lieu au centre-ville durant les deux dernières semaines de mai et la première de juin. Cette exposition présentera neuf portraits de femmes de différentes nationalités, issues de la migration et vivant à Avenches. Je vous encourage à venir découvrir leur histoire et leur parcours au détour d'une balade en ville d'Avenches!

Mon travail à la Commune d'Avenches

Il gère seul vos eaux usées!

Frédéric Chuard travaille depuis le 1^{er} mars 2007 comme responsable de la STEP d'Avenches. Faisons connaissance avec lui.

Julien Mora, secrétaire municipal

Expliquez-nous en quoi consiste votre travail?

Je m'occupe que les eaux usées soient traitées avant d'être rejetées dans l'Eau Noire. Je gère différentes analyses et contrôles et je m'assure que les machines et commandes fonctionnent en tout temps. La STEP d'Avenches traite également les boues de huit communes de la région ainsi que les stations de pompage de Faoug.

Qu'est-ce qui vous attire dans le traitement des eaux usées?

Ce travail est très varié car je fais de la comptabilité, des prélèvements, des analyses, de la mécanique... Il faut toujours trouver des solutions. On en apprend tous les jours en faisant des essais ou en contactant les autres exploitants de STEP.

Comment appréhendez-vous le ressenti de la population par rapport à votre travail?

Quand il n'y a pas de problème, personne ne me parle de mon travail. C'est dès qu'il y a des soucis (coûts, pollution, etc.), c'est vers moi que l'on vient.

Un souvenir particulier qui vous a marqué au travail?

En août 2013, il y a justement eu une grave pollution. Un petit capteur défectueux a court-circuité le système d'alarme. Toutes les commandes ont été coupées et les vis de relevage ne tournaient plus. Toutes les eaux usées sont parties directement dans le ruisseau et je ne l'ai su que deux jours après, quand on m'a téléphoné à cause d'odeurs au camping et de poissons morts. La plage d'Avenches



a dû être fermée et il a fallu gérer les services cantonaux et la presse mais surtout trouver des solutions et éviter que cela ne se reproduise.

Finalement, qu'est-ce qui vous motive à travailler pour la Commune d'Avenches?

C'est une petite structure où tout le monde se connaît, même si mon lieu de travail est excentré des autres. J'apprécie de travailler en binôme avec le fontainier pour les remplacements ou les soutiens car nous sommes les seuls employés dans nos domaines respectifs.

Prévention – Code de conduite à vélo

Tout comme à bord d'un véhicule, il y a des règles à respecter à vélo!

votrepolice.ch

Chaque usager-ère de la route doit garder en tête qu'il/elle n'est pas seul-e. Ils/elles doivent par conséquent toujours faire preuve de respect mutuel afin de **cohabiter dans de bonnes conditions**. Ainsi, vous devez toujours faire preuve d'égards pour les «plus petits que vous».

Cet article est davantage dédié aux règles de circulation applicables aux cyclistes. Vous y trouverez des réponses à vos questions concernant l'utilisation des pistes cyclables, la conduite en giratoire, les feux de circulation, le stationnement, le transport d'enfants ou de marchandises, et la conduite par les enfants.



Règles générales

Les cyclistes sont considéré-e-s comme des conducteur-rices au sens de la législation suisse, et sont donc tenu-e-s de respecter l'entier des **règles de la circulation routière** (priorités, marquages, signalisation, état physique, etc.). N'oubliez pas qu'à vélo vous ne disposez pas d'autre moyen d'indiquer vos intentions que votre main! Avant de changer de direction, faites donc toujours un signe clair de la main pour faire connaître votre intention. N'oubliez pas de vérifier derrière vous que rien ne s'approche. Enfin, n'oubliez pas de bien vous équiper. Rappelons ici que le port du casque n'est certes pas obligatoire, mais qu'il est fortement recommandé.

Pistes cyclables

Les cyclistes ont l'**obligation** de circuler sur une bande cyclable. Si la bande cyclable est un espace partagé avec des piéton-ne-s, alors les cyclistes doivent se montrer prévenant-e-s à leur égard car il s'agit d'individus plus **vulnérables**.

Les personnes à vélo n'ont pas la priorité à la fin de la piste cyclable. En l'absence de bande cyclable, elles doivent circuler sur la route, exception faite des enfants de **moins de 12 ans**. Elles sont tenues de circuler à droite et en file. Il est alors important de maintenir une distance avec le bord de la chaussée et les voitures parkées. Dépasser les véhicules par la droite à vélo est permis. Cependant, gardez en tête que vous risquez alors de vous trouver dans leur **angle mort!**

Giratoires

À l'approche d'un giratoire, un-e cycliste doit réduire sa vitesse et respecter la priorité, tout comme les autres véhicules. Avant de s'engager, il lui faut se placer **au centre** de la chaussée et y rester, sauf si cette personne prévoit de quitter le giratoire à la première sortie. Elle doit indiquer suffisamment tôt son intention de sortir par un **signe de la main**. Il est du devoir des automobilistes d'adapter leur vitesse et de s'assurer qu'aucun vélo n'arrive depuis la **gauche** avant **d'entrer** dans le giratoire. De même, il convient de s'assurer qu'aucun vélo ne dépasse par la **droite** avant de **sortir** du giratoire. Pensez donc à **vérifier vos angles morts!** De plus, ne dépassez aucun-e cycliste juste avant ou dans le giratoire.

Feux de circulation

Comme pour les autres usager-ère-s de la route, les cyclistes doivent respecter les règles de conduite à l'approche d'un feu de circulation! Quand le feu est rouge, il faut donc **s'arrêter**. En revanche, le statut de cycliste donne le droit de tourner à droite si le feu rouge est accompagné d'une plaque noire représentant un vélo et une flèche vers la droite, tous deux de couleur jaune. Bien sûr, faites tout de même preuve de **prudence**: tenez le bord droit de la chaussée, et accordez la priorité aux usager-ère-s de la route pour lequel-le-s le feu est vert ainsi qu'aux piéton-ne-s qui traversent la route.

Stationnement

En l'absence de places de stationnement spécifiques, il est possible de parker son vélo sur le **trottoir**. Les cyclistes doivent toutefois laisser **suffisamment d'espace** pour que les piéton-ne-s puissent circuler (au moins 1m50), et parker leur vélo de manière ordonnée. Pour vous **protéger des vols**, attachez les roues et le cadre à un objet fixe, et utilisez un bon système de verrouillage.



Où que tu sois: chaque minute compte pour Avenches

La Municipalité



La Commune d'Avenches participera, durant tout le mois de mai, au Duel intercommunal «suisse.bouge». Cette manifestation est le plus grand programme national destiné à encourager l'activité physique au sein de la population. Il a été mis en place par l'Office fédéral du sport OFSP en 2005 et il est aujourd'hui coordonné et géré par l'organisation «suisse.bouge».

De quoi s'agit-il?

Bouger fait du bien et procure du plaisir! Environ 200 communes organisent, en collaboration avec des sociétés locales, les écoles et des particuliers, des activités sportives gratuites entre le 1^{er} et le 31 mai. La population a la possibilité d'accumuler des minutes de mouvement pour le compte de sa commune préférée. Avenches y participe également. Êtes-vous de la partie? Participez à notre programme et accumulez des minutes de mouvement pour notre commune.

Comment accumuler des minutes de mouvement?

Lorsque vous faites une activité individuelle entre le 1^{er} et le 31 mai, vous pouvez enregistrer vous-même vos minutes à l'aide de l'app du projet. Que ce soit en vous promenant, en faisant du vélo, de la randonnée, du tennis, du yoga ou du football, enregistrez toutes vos minutes sur l'app et accumulez ainsi des minutes de mouvement pour la Commune d'Avenches.

Vous pouvez également lancer un défi à vos familles et/ou amis via l'app. Qui fera le plus de minutes?

Diverses animations seront organisées durant ce mois sportif et seront présentées sur nos différents moyens de communication et sur www.commune-avenches.ch/bougez.

Pour les automobilistes:

pensez à la poignée hollandaise!

Quand vous descendez d'un véhicule parké, soyez attentif-ve aux cyclistes qui arrivent **depuis l'arrière!** Pour éviter un accident, adoptez la technique de la «poignée hollandaise». Il vous suffit d'ouvrir la portière en tenant la poignée de la main droite (si vous êtes du côté conducteur, ou de la main gauche si vous êtes du côté passager). Vous serez ainsi **obligé-e de vous retourner et de regarder en arrière**.

Transport d'enfants

Pour pouvoir transporter un-e enfant, la première condition qu'un-e cycliste doit respecter est d'être âgé-e de **plus de 16 ans**. Ensuite, l'enfant doit être installé-e dans un **siège**, voire une remorque bien attachée. L'emploi d'une **remorque** est par ailleurs plus sûr. Pour l'enfant, le port du casque n'est pas non plus obligatoire, mais **fortement recommandé!** Le siège-enfant doit protéger sa tête au maximum. Les parties pour les jambes doivent être réglées pour couvrir les rayons du vélo, et les repose-pieds doivent être munis de sangles de fixation. Si vous utilisez une remorque, faites attention aux obstacles le long de la chaussée.

Transport de marchandises

La largeur de la cargaison emportée sur le porte-bagages ou dans une remorque ne doit pas dépasser **1 mètre**. Dans une remorque, le poids de la cargaison ne doit pas dépasser **80 kg**. Veillez à charger les marchandises de telle sorte qu'elles soient **bien arrimées** et que vous gardiez un **centre de gravité bas**. Le poids total d'un vélo cargo électrique ne doit pas excéder **200 kg**.

Enfants à vélo

En l'absence de piste cyclable, les enfants peuvent circuler sur le trottoir si âgé-e-s de **moins de 12 ans**. Cependant, les enfants aussi doivent bien entendu être toujours respectueux-ses de leur environnement et en particulier des piéton-ne-s, qui ont la priorité. Les enfants de plus de 12 ans, ainsi que les personnes accompagnant des enfants qui peuvent rouler sur le trottoir, doivent cependant rouler sur la route.

Source: Office fédéral des routes OFROU

TÉLÉCHARGE
L'APP



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Tu trouves toutes les informations pour l'utilisation de l'application sous www.duelintercommunalcoop.ch/app-fr

Femmes et migration: en mai et juin, deux expositions sœurs dialoguent à Avenches

En mai et juin, la Commune d'Avenches accueillera au Caveau de l'Hôtel de Ville l'exposition *Migration - Voix de femmes* proposée par l'Association Belles Pages. En écho, sous le titre: *Avenchoise, Immigrée, et Vous?*, la Commission Consultative Suisses-Immigrés déploiera dans nos rues de grandes affiches donnant un visage et la parole aux Avenchoises issues de la migration.

Association Belles Pages / CCSI Avenches

Avenchoise, Immigrée, et Vous? 8 mai-11 juin



A gauche: l'affiche de l'exposition. Au centre: l'un des neuf grands portraits que le public découvrira dans les rues d'Avenches. A droite: une scène du shooting des Avenchoises dans le Caveau de l'Hôtel de Ville.

L'histoire de la migration, c'est aussi notre histoire

La CCSI - Commission Consultative Suisses-Immigrés - a conçu l'exposition en extérieur, sous la forme de treize affiches au format mondial collées sur des totems répartis dans le centre-ville. Quatre de ces affiches présentent une vue générale de la migration dans notre région. Les neuf autres mettent en lumière, par de grands portraits du photographe Michael Dion Thompson assortis de témoignages, les destins particuliers de neuf femmes de nationalités différentes vivant à Avenches. Nous avons voulu ainsi montrer le courage,

la force, la volonté d'intégration de ces femmes membres de notre communauté. Nous avons voulu que ces immigrées aient un prénom et un visage pour notre population. Afin que leur parcours soit compris par chacun d'entre nous, que derrière le terme d'immigrée on reconnaisse des histoires de vie parfois heureuses, parfois douloureuses et remplies de sacrifices. A travers l'exposition *Avenchoise, Immigrée, et Vous?*, nous espérons que chacun s'interrogera sur sa propre histoire et ses origines.

L'histoire de la migration, c'est aussi notre histoire.

Vernissage des deux expositions sur invitation Samedi 13 mai - 16h00 Caveau de l'Hôtel de Ville

- Accueil par les autorités
- Présentation des deux expositions et des photographes Sarah Carp et Michael Dion
- Echanges avec quelques-unes des femmes qui ont témoigné
- Intermèdes musicaux avec la chanteuse Einat Betzalel accompagnée par Hakim Boukhit
- Délices et boissons



Migration - Voix de femmes 13 mai - 2 juin

10 parcours de vie...

Elles s'appellent Anna, Maguy, Laura, Yllka, Zamila, Maryam, Helena, Sayanthini, Zaira, Thérèse. Elles sont nées à Prague, Ferrandina, Caracas, Kaboul, Bukeye-Nyambo, Pristina, Jaffna... Elles ont quitté leur pays pour fuir la pauvreté, les persécutions, la guerre, la violence. Elles ont appris le français, déchiffré les codes sociaux des Helvètes. Elles ont souvent peiné à dénicher un travail à la hauteur de leur formation. Elles ont trouvé en Suisse

un espace de sécurité où vivre leur vie de femmes, en liberté.

Racontés en récits et en images...

Ces dix personnalités se sont confiées à Nicole von Kaenel dans le livre *Migration - Voix de femmes*. Elles y disent leurs joies, leurs peines, leurs accomplissements. Leur parcours est sublimé par les portraits en couleurs de la photographe Sarah Carp, lauréate du Swiss Press Photo Award 2021.

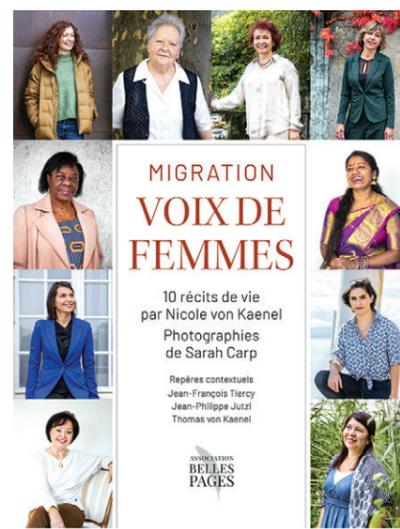


Un condensé du livre

L'exposition reprend les portraits de Sarah Carp, mis en valeur sur des rollups de grandes dimensions avec une impression de haute qualité sur la fine trame du support toilé. Le visiteur découvrira aussi des extraits emblématiques du livre et les informations les plus significatives qui contextualisent les parcours.

Le grand livre d'où est tirée l'exposition est disponible sur place ou sur migration-voix-de-femmes.ch

Prix public: Fr. 39.- Prix spécial pour les visiteurs de l'exposition: Fr. 30.- 304 pages en couleurs • 80 illustrations Format 195 x 255 mm



Des parcours en trois étapes

Chaque parcours se déploie sur trois rollups qui se succèdent comme dans l'exemple ci-dessus, celui d'Yllka, Albanaise du Kosovo:

1. Panneau de gauche: 2 portraits et 5 citations tirées du livre.
2. Panneau central: 1 grand portrait avec les dates de naissance et d'arrivée en Suisse, et une citation mise en exergue.
3. Panneau de droite: contextualisation du parcours, avec une carte, une infographie sur les données démographiques et des textes apportant un éclairage historique et géopolitique.

Ces gens qui font Avenches

Samuel Apothélos – Un talent prometteur – une chance pour Avenches!

Michel Doleires

Jusqu'où va aller ce jeune et dynamique Avenchois qui, à peine sorti de l'adolescence, se trouve déjà investi de responsabilités que l'on confie généralement à plus âgé et plus mature que lui?

Oui, comment se fait-il que ce jeune homme soit déjà à la tête d'une des plus importantes sociétés locales de notre cité et qu'il ait endossé, à 21 ans, le rôle de conseiller communal, à un âge où on pense plutôt à assurer le développement de sa carrière professionnelle et accessoirement prendre du bon temps, plutôt que d'assumer des responsabilités de cet ordre?

Cet engagement précoce envers la communauté m'interroge. J'ai voulu en savoir plus, d'où ce portrait d'un jeune homme pressé et ambitieux, non pour lui-même, mais pour Avenches dont il dit éprouver une véritable passion.

Samuel est né le 28 juillet 1998. Il représente la quatrième génération d'une lignée qui remonte à l'arrière-grand-père, André, venu s'établir à Avenches durant la guerre 39-45, qui fut tour à tour restaurateur puis chaisier et présida aux destinées de la Société de Développement dans les années 60-70, suivi de Claude, le grand-père, qui reprit et développa l'entreprise familiale et enfin Christian, le papa, médecin généraliste bien connu à Avenches.

Samuel a deux sœurs et un frère, tous sont musiciens. C'est à 7 ans, sur les conseils de la maman, que Samuel commence à apprendre à jouer du trombone à coulisse et à peine deux ans plus tard, le voilà qui fait ses débuts à la société de musique La Lyre. On le voit, ce garçon ne perd pas de temps. Dans la vie professionnelle c'est au même rythme qu'il parcourt les étapes. Collège secondaire à Avenches, maturité au gymnase de Payerne, stage linguistique en Australie, école de recrues dans une compagnie de chars à Thounne suivie par un Bachelor en management à la Faculté de la Haute Ecole de Commerce de l'Université de Lausanne, trois ans d'études qu'il vient juste de terminer avec succès. Et comme il adore les chiffres, il a l'intention de poursuivre et d'entreprendre un Master en comptabilité, contrôle et finances, d'une durée d'un an et demi.



Mais ce qui impressionne le plus dans le parcours de ce tout jeune homme, c'est son engagement dans la vie politique et associative de notre cité. D'où lui vient ce besoin de prendre de telles responsabilités, si vite, si jeune? Cet intérêt pour la chose publique vient-il de son bisaïeul, André, personnage truculent et bien connu des Avenchois à cette époque-là?

Samuel n'en sait rien lui-même, il n'a jamais connu son arrière-grand-père et cet intérêt pour la vie publique, il l'a profondément chevillé au corps, dès son enfance. Il considère comme archi-naturel de ne pas rester passif à observer le cours des choses. Il veut s'impliquer et comme il a la passion d'entreprendre, il entre, une fois ses obligations militaires remplies, au Conseil communal, sur la liste PLR, avant d'être réélu de façon magistrale lors des élections de l'an dernier. Et ce n'est pas tout, dans la foulée il devient membre de la commission des finances, dont les membres sont élus pour la durée de la législature. Il le souligne, il a le goût des chiffres et des ratios et analyse la gestion financière d'une collectivité publique l'intéresse au plus haut point.

C'est un début, mais il n'a pas l'intention de s'arrêter en si bon chemin. Il envisage également de se porter candidat comme député du district lors de la prochaine élection au Grand Conseil qui aura lieu en 2027.

Cet engagement dans la vie publique, il le voit comme une formation complémentaire à celle entamée à HEC. Il a soif d'apprendre, veut engranger le maximum de connaissances et considère que l'action politique représente une somme d'expérience qui lui sera bénéfique plus tard.



Et comme c'est un hyperactif que rien n'arrête, le voilà maintenant élu, depuis septembre dernier, président de la société de musique La Lyre. Une tâche passionnante mais qui exige de son titulaire beaucoup de doigté et de savoir-faire. Il faut faire progresser la société, tout en ménageant ses membres, éviter de brusquer l'un ou l'autre musicien par une remarque inappropriée ou des directives mal perçues, maintenir l'unité d'un groupe tout en sachant que l'on n'échappera pas à la critique.

Bref, il faut à la fois se montrer psychologue mais aussi déterminé. Et tout cela à un âge où l'on est plutôt à la recherche de soi-même, où l'on ne perçoit pas encore très bien ses forces et ses faiblesses.

Ayant assisté à une séance de comité de la société, j'ai pu le voir en action. Dans la conduite des débats, Samuel fait preuve d'une expérience de vieux briscard, laissant à chacun le soin de s'exprimer, reprenant le cours de la discussion lorsque celle-ci s'écarte du sujet ou alors la terminant en vue de la décision. Je vois qu'il n'a pas besoin de forcer son talent pour convaincre et animer sa petite troupe. Sa maîtrise est telle qu'on pourrait croire qu'il est à la tête de la société depuis des lustres. La Lyre est en de bonnes mains avec un jeune homme de cette trempe aux commandes.

Samuel a-t-il encore du temps pour quelques loisirs? Eh bien oui, il fait partie de la société de gymnastique et prépare un concours de groupe pour cet été. Et puis il trouve encore le moyen de s'impliquer dans Avenches Beach, une animation estivale qui se déroule durant le mois de juillet et pour laquelle il tient les cordons de la bourse.

Ses multiples qualités lui permettent d'envisager l'avenir avec optimisme. Interrogé sur celui-ci, Samuel répond franchement. Il ne s' imagine pas travailler comme expert-comptable dans une grande multinationale. Au contraire, il se voit plutôt comme un indépendant, exerçant son activité dans une petite structure, une fiduciaire par exemple, qu'il aura évidemment créée à Avenches, ville qui est son ancrage et où il entend bien y faire sa vie. On ne peut que l'y encourager.

Nonagénaire – Une vie pour sa famille, ses plantes et les voyages

Émile Spahr, Journal La Broye

Née le 12 novembre 1932, Anne-Marie Kaczor a été fêtée le 24 février dernier. Dans son salon lumineux, entre fleurs et livres, la nonagénaire est tout sourire. Entourée de Laure Ryser et de Tony Ruano, municipaux d'Avenches, de ses voisines et de son fils Piotr, Anne-Marie Kaczor franchit un cap. Oui, un cap. Car la vie d'Anne-Marie s'apparente à un magnifique voyage.

Départ à Fribourg

L'alerte nonagénaire est née à Fribourg le 12 novembre 1932 avec un patronyme bien du canton: c'est une Crausaz. Fille d'un ouvrier qui travaillait dans la zone industrielle de Pérolles, elle grandit entre quatre frères et une sœur. En 1948, Anne-Marie a 16 ans lorsqu'elle entame une formation d'employée de commerce. Cet apprentissage sera, sans le savoir, à la fois le point de départ et la préparation de son grand parcours de vie.

De Berne à Avenches

Après sa formation aux Pâtes Besson, Anne-Marie trouve un emploi à Berne, où elle rencontre Feliks Kaczor, son futur mari. Le descendant d'immigrés polonais y était ingénieur et fréquentait, comme elle, les pensions de famille. Selon les dires de la nonagénaire, c'est autour de l'un des repas concoctés par un particulier que les deux futurs époux se virent pour la première fois. Une fois mariés en 1955, ils emménagent à Bümpliz puis à Avenches en 1957. Entre-temps, deux enfants sont nés: Piotr et Marianna. Elle se consacre alors de plus en plus à sa famille en s'occupant des tâches ménagères. «Je n'aimais pas faire du jardin, mais depuis que je suis à la retraite, je ne peux plus arrêter», dit-elle un soupçon coupable.

Aux quatre coins du monde

Si elle arrose encore framboises, haricots et tomates, elle tient à cultiver les liens familiaux qui s'étendent de la Pologne au Mexique, où sa fille habite désormais. «Anne-Marie adore voyager et parle espagnol, polonais et allemand», ajoute gentiment son fils. Ouverte sur le monde, voisine serviable, Anne-Marie a des connaissances aux quatre coins du globe. Et elle va à leur rencontre... en transports publics puisqu'elle et son mari n'ont jamais eu de permis de conduire.



Au centre, Anne-Marie Kaczor, la jubilaire avenchoise. Elle est entourée de son fils Piotr et de sa fille Marianna, ainsi que de l'époux et de la fille de cette dernière, qui vivent tous les trois au Mexique.

Présentation du Plan lumière

Quelle image souhaitons-nous donner d'Avenches de nuit? La Commune a mandaté l'agence Radiance 35 pour l'élaboration d'un Plan lumière. Les résultats seront présentés à la population le lundi 24 avril, à 19h30.

Camille Marion, municipale



Exercice d'éclairage créatif lors de la promenade participative, l'automne passé.



Afin de mener une réflexion globale sur l'éclairage public, la Commune a décidé de réaliser un Plan lumière. Encadrée par l'agence d'urbanisme nocturne Radiance 35, la démarche a débuté en 2022 et vise à développer une vision stratégique et une planification à long terme.

Durant l'automne, deux soirées ouvertes à la population ont été organisées. Une quinzaine de personnes ont pris part à une promenade participative permettant d'explorer Avenches de nuit et de nous interroger sur notre rapport à l'éclairage, au sentiment de sécurité et à la mise en valeur de la commune, de ses rues et de son patrimoine. Le lendemain, un atelier a permis aux participantes et participants de mener une réflexion plus détaillée sur l'éclairage en se mettant à la place d'un urbaniste, d'un artiste, d'un sociologue ou d'une écologue.



A partir de ces discussions et d'un diagnostic du territoire, l'agence a développé un concept global d'éclairage public traduisant l'identité nocturne souhaitée pour la Commune. Radiance 35 viendra présenter ce projet lors d'une soirée publique, le 24 avril à 19h30 à la Grande salle du Théâtre. Le nombre de places étant limité, nous vous prions de vous inscrire auprès du Greffe municipal au 026 676 72 22 ou à commune@commune-avenches.ch.



slowUp lac de Morat 2023

La 22^e édition du traditionnel slowUp lac de Morat aura lieu dimanche 30 avril 2023, de 10h00 à 17h00.

Avenches Tourisme

Comme chaque année, 33 km de routes autour du lac de Morat seront fermés au trafic motorisé et entièrement dédiés à la mobilité douce, que ce soit à vélo, en roller ou à pied. Les routes seront à nouveau ouvertes à la circulation dès 17h30.

Durant toute la journée, de nombreuses animations auront lieu tout le long du parcours et notamment à Avenches, l'un des deux villages sponsors avec Morat.

De 10h00 à 16h00, la grande scène de la place de l'Eglise sera animée par du jazz, accompagné d'un zeste créole, par **Riviera Jazz Connection**, puis par **Little Chevy**, qui ambiancera la place avec un mélange de rhythm'n'blues, country, rock, folk, tango et de pop! Une petite restauration pour tous les goûts, à consommer sur place, sera disponible auprès des trois *foodtrucks* installés devant l'église St-Marie-Madeleine.

De plus, des sociétés locales, des commerces et des cafés-restaurants avenchois proposeront en vieille ville et le long du parcours des stands de nourriture et de boissons pour s'y attarder et s'y régaler.

Toutes les animations et les activités sont gratuites et ouvertes à tous, petits et grands. Nous nous réjouissons de vous y voir nombreux! La manifestation se déroule par tous les temps.



Pour information:

slowUp lac de Morat: www.slowup.ch/lacdemorat
Avenches Tourisme: info@avenches.ch, T. 026 676 99 22

Restriction de circulation slowUp 2023

La Municipalité et la Sécurité communale

A l'occasion de la 22^e édition du slowUp Morat du dimanche 30 avril 2023, des mesures restreignant la circulation dans et aux abords de la ville d'Avenches seront mises en place. Les habitants du périmètre de la vieille ville pourront stationner leurs véhicules sur les parkings extérieurs, parking du collège de Sous Ville, zone sportive, Faubourg, ou au parking officiel du slowUp à côté de la zone sportive. Nous les remercions pour leur collaboration.

Aucun véhicule ne sera toléré à la rue Centrale et à la route de Sous-Ville, le dimanche de 07h00 jusqu'à 18h00.

Les véhicules restant stationnés au Montmézard, au Casino et Terreaux, sur les rues du Collège, Château et Jomini ne dérangent pas le déroulement de la manifestation. Ils ne pourront néanmoins pas être déplacés entre 08h00 et 18h00.

L'unique accès au quartier de la Gare se fera via les chemins agricoles du Selley et des Conches; des agents aideront à traverser la RC 601 à la route du Moulin. A noter que l'IENA sera accessible uniquement par l'autoroute et en aucun cas depuis Villars-le-Grand.

Attention

Le dimanche 30 avril 2023 dès 07h00, la rue Centrale devra être entièrement vide de tout véhicule pour permettre le montage des stands. A la rue des Alpes et du Jura, nous vous prions de laisser un espace suffisant (au moins 4 m) pour permettre le passage des véhicules de secours et de sécurité. Tout véhicule gênant sera enlevé et les frais y relatifs facturés au propriétaire.

Les usagers de la route doivent se conformer à la signalisation, ainsi qu'aux instructions de nos agents de la circulation.

Les e-bikes au slowUp

Les e-bikes, vélos électriques, non immatriculés, vitesse jusqu'à 25 km/h, sont tolérés sur le parcours. Les e-bikes rapides 45 km/h, immatriculés, ne sont pas souhaités sur le parcours du slowUp, car ils ne correspondent pas à la philosophie de la manifestation «véhicules utilisant la force musculaire». De par leurs performances, ils ne s'intègrent pas dans le flux des participants et génèrent des dangers supplémentaires. En cas de comportement inadéquat (vitesse trop élevée), il pourra leur être signifié une interdiction de continuer le parcours. Le comité d'organisation vous remercie de votre compréhension.

Dispositifs de protection des cultures

La Municipalité

Nous vous informons que certains agriculteurs de notre commune utilisent des dispositifs d'effarouchement sonore pour la protection des cultures.

Ces installations sont posées en consultation avec la DGE et le garde faune. Elles respectent les horaires, notamment l'article 69 de notre Règlement général de police qui traite du repos public, les distances minimales aux habitations et les autres normes en vigueur. Ces mesures temporaires de prévention ou de diminution des dommages font partie intégrante de la planification des cultures.

La Municipalité n'interviendra donc pas auprès des agriculteurs concernés pour empêcher l'utilisation de ces dispositifs.

L'importance de ramasser les crottes de chien

La Municipalité

Avis aux propriétaires de chiens: nous vous rappelons que les déjections de vos compagnons à quatre pattes doivent être ramassées. En plus d'entacher le paysage, les crottes de chiens peuvent avoir de graves conséquences pour les vaches.



On dit que ça porte bonheur, mais marcher dans une crotte de chien déclenche rarement l'enthousiasme de la victime. Afin de maintenir la propreté et l'hygiène de la commune, les propriétaires ont l'obligation de ramasser les déjections de leur chien - dans les villages comme sur les chemins piétonniers.

Pour la santé des bovins

Au-delà des nuisances esthétiques et olfactives, les crottes de chien constituent un important danger pour les vaches car elles peuvent contenir un parasite provoquant des avortements et des lésions embryonnaires. Le problème est loin d'être anecdotique puisqu'on estime que 20 à 30% des avortements chez les vaches sont provoqués par ce parasite.

Les chiens porteurs du parasite ne présentent souvent aucun symptôme qui permette de l'identifier. Il est donc indispensable de ramasser leurs déjections pour éviter toute contamination. Nous remercions les propriétaires de chiens de s'en assurer - pour la santé des bovins, le confort des promeneurs et promeneuses ainsi que le caractère accueillant de notre commune.

Fête de printemps

Le comité d'organisation

Après plusieurs éditions reportées en raison de la pandémie, la Municipalité a décidé de revoir le concept de l'accueil des nouveaux habitants. Ce projet est d'ailleurs un des objectifs du programme de législation. La Municipalité souhaite également créer des liens entre les nouveaux habitants et les plus anciens. De ce fait, une Fête de printemps sera organisée par l'Administration communale le samedi 29 avril 2023 entre 10h et 17h. La rue Centrale sera fermée à cet effet.



Outre une présentation, sur invitation, aux nouveaux arrivés depuis 2019, la Municipalité a convié les différentes sociétés et associations locales à tenir un stand et à se présenter à l'ensemble de la population avenchoise. Diverses animations sont prévues sur la place de l'Eglise et **une verrée sera offerte aux alentours de 11h**. Une vente de fleurs à prix préférentiel sera organisée et un service de livraison mis en place afin de lancer la saison 2023 du concept «Fleurissons Avenches».

Nous vous attendons nombreux ce samedi 29 avril 2023 dès 10h pour une journée durant laquelle les habitants et nouveaux habitants auront l'occasion de se rencontrer et de découvrir les sociétés qui font vivre Avenches.



ARPEJE

Depuis l'arrivée de M. Demetrio Varela, responsable des centres d'animations socioculturelles à l'arpeje, ça bouge chez les jeunes! Retour sur les événements qui ont eu lieu et sur ceux à venir.

arpeje

Pumptrack

En collaboration avec la commune d'Avenches, et à la suite de l'installation du pumptrack, l'arpeje propose un espace de rencontre autour d'une buvette les vendredis du mois de mars. Elle est gérée par une jeune équipe. Il y est proposé des boissons et de la musique d'ambiance. Des foodtrucks ont assuré la restauration. De beaux moments de partage ont vu le jour autour de la ville et du futur centre d'animation socioculturelle.



Chasse aux œufs

Afin d'allier les traditions, les activités artistiques et animer le centre-ville, l'arpeje a organisé une chasse aux œufs en ville d'Avenches. Toutes les structures de l'Association ont participé à cette activité pour le plus grand bonheur des petits comme des

grands. 500 œufs ont été décorés par les enfants, cachés dans la ville, puis retrouvés par les participant-e-s. Nous sommes heureux d'avoir partagé ce moment en votre compagnie et nous adressons un grand merci à l'administration communale qui a su faciliter les démarches pour que cette activité soit une réussite.



Local d'animation socioculturelle à Cudrefin

Depuis le 1^{er} mars, l'arpeje et la commune de Cudrefin offrent aux jeunes de cette commune la possibilité de se retrouver dans des locaux aménagés, sis au chemin du Pégran.

Deux après-midis par semaine, ce local leur ouvre ses portes et, en présence d'un animateur socioculturel, un lien se crée entre les jeunes et les différentes activités décidées par eux et organisées avec eux.

Fête de printemps

Dans le cadre cet événement, qui a pour but la cérémonie d'accueil des nouveaux habitants, l'arpeje sera présente afin de présenter les divers aspects de sa mission. Une activité ludique, destinée à tous et toutes, renforcera l'aspect festif de cette journée.

Bal des promotions 11P

L'envie de clore en beauté leur parcours scolaire obligatoire a motivé 5 jeunes à proposer l'organisation d'un bal des promotions à l'arpeje. Cette dernière n'a pas hésité à se lancer dans l'aventure. Coaché par l'équipe d'animations socioculturelles, le groupe a travaillé ensemble pendant plusieurs semaines sur le concept, la planification, le règlement et le budget...

Nous sommes heureux et fiers de pouvoir annoncer que l'événement verra le jour et aura lieu le 30 juin prochain! D'autres informations suivront.

Pedibus

ATE Vaud



Le Pedibus est un système d'accompagnement des enfants à pied à l'école, sous la conduite d'un adulte. Une ligne Pedibus se met facilement en place à partir d'un quartier pour se rendre à l'école ou à l'arrêt de bus. Deux familles suffisent pour ouvrir une ligne Pedibus. Son horaire est choisi en fonction des besoins des familles par-

ticipantes. Il est flexible et adaptable à diverses situations. Convivial, sain, économique et écologique, le Pedibus change la vie!

Envie de créer une ligne Pedibus dans votre commune?

C'est le moment d'agir!

Contactez-nous vaud@pedibus.ch



Club des aînés d'Avenches

Le comité

Programme des prochaines activités

22 avril 2023, conférence tout public sur le thème «Le fonctionnement du cerveau à l'âge adulte» par les neuropsychologues avenchois-e-s Sandra Chatelain et Vincent Verdon (salle du Théâtre de 10h à 12h).

10 mai 2023, loto du Club des Aînés de 14h à 17h, Grange Gaberell (salle de la Paroisse protestante) à côté de la salle du Théâtre.

7 juin 2023, sortie printanière à l'extérieure d'Avenches (à définir).

PS: pour participer à ces événements, merci de vous inscrire chez M. Roger Stucki (079 729 41 99)



Conférence: Le fonctionnement du cerveau à l'âge adulte

Le cerveau fascine autant qu'il préoccupe. Son organisation et ses nombreuses connexions permettent de

réaliser des activités d'une complexité que la recherche en neurosciences continue d'explorer. Parallèlement, son dysfonctionnement est source de difficultés et de limitations pour les patients souffrant d'une atteinte cérébrale.

La neuropsychologie s'intéresse depuis près de deux siècles aux liens entre cerveau et comportements dans la vie de tous les jours en termes de fonctions cognitives (parler, comprendre, lire, écrire, reconnaître les visages, mémoriser à court ou à long terme, résoudre un problème, se concentrer sur une ou plusieurs choses à la fois, etc.).

Si cette incroyable machinerie surpasse les plus puissants ordinateurs, que se passe-t-il lorsque le cerveau dysfonctionne durant le développement chez le jeune adulte (p.ex. déficit d'attention, autisme, haut potentiel) ou plus tard dans la vie lors d'une lésion acquise (p. ex. accident vasculaire cérébral, sclérose en plaques, traumatisme crânien) ou au cours du vieillissement (maladie d'Alzheimer et autres maladies apparentées)? Comment le cerveau s'adapte-t-il suite à une atteinte et comment récupérer son fonctionnement ou s'adapter après une atteinte cérébrale? C'est à ces questions et à toutes les vôtres que des neuropsychologues avenchois répondront lors de cette conférence publique ouverte à toutes et tous.

Samedi 22 avril de 10h à 12h à la grande salle du Théâtre d'Avenches
Sandra Chatelain, neuropsychologue FSP, Centre hospitalier de Bienne, et **Dr Vincent Verdon**, neuropsychologue FSP, Réseau hospitalier neuchâtelois
Inscriptions: M. Roger Stucki (079 729 41 99 ou ro.stucki@gmail.com)

Paroisse réformée Vully-Avenches

Ira Jaillet, pasteure

Petite école de témoignage

En lien avec votre histoire, vos convictions et vos questions, vous trouverez des mots adaptés pour «rendre compte des traces de Dieu dans votre vie». Chacune et chacun aura eu l'occasion de s'exercer au témoignage public.

«Va et raconte ce que Dieu a fait pour toi» (Luc 8, 39) Nous sommes convaincus que chacun est témoin du Christ selon ses expériences et sa manière de les relire sous le regard de Dieu. Aucune forme n'est prescrite, les modèles sont multiples.

3 journées qui forment un tout

29 avril «Moi - témoin du Christ?»

20 mai «Chaque vie est un trésor»

21 mai «Passer en mode expression»

Formateurs: Bernard Bolay et Ira Jaillet

9h-17h à la Grange Gaberell,
rue du Jura 2, 1580 Avenches

Prix: Fr. 50.- (pris en charge pour les personnes domiciliées dans la Broye vaudoise)

Inscriptions: avant le 15 avril 2023 auprès de Bernard Bolay 079 623 28 48 ou bernard.bolay@eerv.ch

Les petites écoles sont organisées par Crêt-Bérard en collaboration avec différents partenaires.

Passage de témoin



Mémorial Sekulic 2023

Les 24 et 25 juin ainsi que le 1^{er} juillet 2023, Avenches accueille le plus grand tournoi de football de Suisse pour les juniors.

Le comité d'organisation



Marquant la fin de saison footballistique des jeunes Fribourgeois depuis plus de cinquante ans, le tournoi Sekulic aura lieu en 2023 pour la première fois sur territoire vaudois, le FC Avenches étant affilié à l'Association fribourgeoise de football (AFF). Cette fête accueille sur trois journées environ 5000 juniors et plus de 15'000 spectateurs.

La manifestation débutera le jeudi 22 juin par un loto, sous cantine, à la zone sportive. Elle continuera le vendredi 23 juin par un repas de soutien à midi afin que débute le tournoi le samedi 24 juin avec les juniors E (9-10 ans), suivi des juniors F (7-8 ans) le dimanche 25 juin. Le samedi 1^{er} juillet est consacré aux juniors D (11-12 ans) et au football féminin des moins de 15 ans.

En plus des matchs, des activités et animations seront organisées par les différents sponsors et partenaires sur le parking de la zone sportive qui sera fermé pour l'occasion. Une cantine sera montée pour les repas, différentes buvettes installées et vous êtes toutes et tous les bienvenus autour des terrains pour applaudir ces jeunes. Le samedi 24 juin à 11h30, nous aurons la chance d'accueillir le PC-7 TEAM pour une démonstration aérienne au-dessus de ce qui fut, en 1910, le premier champ d'aviation de Suisse.

Évidemment, ce tournoi ne s'organise pas tout seul et le comité compte sur vous pour nous soutenir et nous rejoindre comme bénévoles. Diverses tranches horaires sont disponibles sur les trois journées principales de la manifestation. Vous avez le choix entre le service dans la cantine, l'accueil au stand d'information, les divers stands snack ou cuisine, etc. Le comité d'organisation remercie déjà les autorités communales ainsi que les nombreux sponsors pour leur soutien et se réjouit de vous retrouver à la zone sportive au début de l'été.

Toutes les informations au sujet de la manifestation, du bénévolat ou du sponsoring se trouvent sur www.sekulic2023.ch

Démonstration du PC-7 TEAM

Le vendredi 23 juin à 11h30 (entraînement) et le samedi 24 juin à 11h30 (display), Avenches accueillera la formation de démonstration des Forces aériennes. La prestation durera à chaque fois une trentaine de minutes. Les décollages et atterrissages se feront depuis Emmen. Le comité d'organisation remercie la population de sa compréhension face aux nuisances produites par ces engagements.

SWISS AIR FORCE
PC-7 TEAM

Présentation des sociétés locales

Société de Tir des Bourgeois d'Avenches

Viviane Fornerod, secrétaire



Fondée en 1611 sous le nom de Compagnie des Mousquetaires, l'actuelle Société de Tir des Bourgeois d'Avenches est l'une des plus anciennes Abbaye vaudoise. Ouverte aux dames depuis 1981, notre société compte environ 200 membres et réunit les familles bourgeoises d'Avenches de vieille souche comme les familles récemment naturalisées. La société est ouverte aux membres des familles précitées dès l'âge de 16 ans révolu.

Le but de notre société est, comme son nom l'indique, l'exercice du tir, mais aussi la fraternité et l'amitié entre ses membres et les différentes familles présentes. En complément à ceci, notre société a cœur de favoriser la conservation du patrimoine historique, artistique et culturel de la ville. Les liens étroits que les bourgeois entretiennent avec Avenches se reflètent, entre autres, dans notre bannière puisque celle-ci reprend l'emblème du Maure sur fond rouge et bleu.

Les membres de la société ont le plaisir de se réunir, de manière officielle, deux fois par année. Une première fois lors de l'assemblée générale ordinaire et une seconde lors de la fête annuelle de tir. Cette dernière se déroule chaque année sur deux jours, soit le mercredi et jeudi de l'Ascension; les membres ont l'occasion de tirer à la cible «Société» et à la cible «du Papegai». Les enfants dès 10 ans peuvent, quant à eux, participer en pratiquant le tir à la carabine à air comprimé sur la cible «du Maure». A la suite de cela, les bourgeois se réunissent habituellement sur l'esplanade du Château d'Avenches (à côté du Théâtre) pour



la partie officielle. Elle commence par la proclamation des résultats et le couronnement du roi du tir avant le départ du cortège dans les rues de la vieille ville d'Avenches, conduit par la fanfare «La Lyre» et le drapeau. Pour terminer ces journées de festivités, un banquet est organisé dans la salle du Théâtre.

Notre prochaine fête annuelle aura lieu les 17 et 18 mai prochains et afin de partager un moment convivial avec les Avenchois, nous avons le plaisir de vous convier à venir partager **le verre de l'amitié, jeudi 18 mai 2023 à 13h dans la cour située entre le Théâtre et le Château d'Avenches.**



Photos d'animaux par Romain Cressier

Depuis début 2021, Romain Cressier, habitant actif d'Avenches et photographe amateur nous fait découvrir un animal grâce à une photo et une présentation de celui-ci. Pour cette nouvelle année, vous pourrez découvrir l'envers du décor des photos d'animaux présentées.

Romain Cressier
Photographe animalier

Pour ce deuxième article de l'année, je vous introduis au déplacement et à l'attente dans le monde de la photographie animalière. Le déplacement se fait de nuit pour éviter tout dérangement de la faune présente sur le lieu. Il faut bien connaître le terrain où l'on se trouve, car le moindre bruit ou le moindre chemin pris dans une fausse ligne peut irrémédiablement déranger la faune. Dans le premier article, je vous ai parlé des jumelles thermiques, qui nous aident grandement à nous situer. Je prépare minutieusement mes itinéraires avant les sorties pour être prêt le jour J. J'essaie le plus possible d'utiliser mon vélo pour mes déplacements dans la région et la voiture quand je sors de la Broye. Lors de mes sorties, je me fixe toujours une espèce précise pour laquelle je me déplace. Si je n'ai pas ce que je cherche, je me rends sur un terrain que je connais bien. La suite, c'est LA plus grande partie de la photographie animalière: l'attente et l'affût. Les personnes qui n'ont pas de patience devraient s'abstenir! D'un photographe à un autre, les techniques changent, il y a la billebaude pour ceux qui ne peuvent pas tenir à une place sans bouger, et l'affût fixe où l'on ne bouge pas pendant des heures. La billebaude consiste à voir l'animal d'assez loin et tenter une approche pour le voir de plus près. C'est une technique que j'utilise beaucoup, elle fonctionne très bien, mais si l'on est repéré, l'animal fuit. L'affût est nettement mieux car il permet de se fondre dans le paysage des heures avant l'arrivée potentielle de l'animal. Le mieux est de



Encart conseil

Préparer sa sortie du mieux possible, aller au même endroit plusieurs fois, s'imprégner du paysage, des ambiances et ne jamais renoncer malgré les échecs, car même le silence est une richesse, au contraire du tout tout de suite de notre époque.



se placer vers une lisière de forêt ou encore en plein cœur de celle-ci avec des ouvertures sur des clairières. Il suffit de positionner simplement des pincettes accrochées aux arbres pour tenir le filet de camouflage, la tente d'affût est aussi très utile, on peut s'y asseoir avec une place convenable. L'attente est lancée et il ne reste plus qu'à patienter des heures et rêver de la rencontre tant espérée avec le sauvage. Comme le dit si bien Sylvain Tesson: «Rencontrer un animal est une jouvence. L'œil capte un scintillement. La bête est une clef. Derrière, l'incommunicable.»

Faire gratuitement le point sur son parcours professionnel grâce à viamia

Anna Mirkovitch, chargée de communication

Depuis 2021, la Confédération et les cantons proposent aux adultes de plus de 40 ans un bilan professionnel gratuit avec un conseiller ou une conseillère en orientation.

L'Office cantonal vaudois d'orientation scolaire et professionnelle est présent dans tout le canton et notamment dans les écoles et gymnases vaudois. Mais les prestations d'orientation ne sont pas uniquement pour les plus jeunes! A deux pas d'Avenches, les adultes sont reçus à la rue de Lausanne 26 à Payerne.

Dans un monde du travail qui évolue rapidement, il est important de savoir gérer son parcours professionnel car les compétences nécessaires aujourd'hui ne seront plus les mêmes demain. La prestation viamia vise à prévenir les ruptures de parcours qui peuvent arriver après la quarantaine. Identifier ses compétences et les mettre à jour est essentiel pour retrouver plus facilement un travail en cas d'insatisfaction avec son poste ou crainte d'un licenciement par exemple.

L'Office d'orientation vaudois propose viamia à tous ses habitants et habitantes âgé-e-s de plus de 40 ans. La prestation est gratuite. Les entretiens sont confidentiels et se déroulent sur rendez-vous. Ils ont lieu dans un centre régional d'orientation ou par visioconférence. Il n'est pas possible de prendre rendez-vous pour viamia lorsqu'on bénéficie déjà des mesures d'autres assurances sociales (chômage, revenu d'insertion ou social).

Les raisons de se lancer dans viamia sont multiples: reprendre confiance en soi, rester attractif dans le monde du travail, amorcer une réorientation ou simplement faire le point pour réaliser le chemin parcouru. viamia permet aussi d'obtenir des informations pointues et précises sur les possibilités de formation et de perfectionnement en fonction de son profil et de son expérience.

Pour prendre rendez-vous à Payerne ou obtenir plus d'informations, contactez-nous par téléphone au 026 557 32 15 ou par e-mail à info-osp@vd.ch.

Galerie du Château

Véronique Presset Duc



PROGRAMME 2023

Du 25 mars au 23 avril 2023
Roger Gerster, peintre, sculpteur

Du 29 avril au 29 mai 2023

Catherine Etter, peintre
Marion Morel Pache, sculptrice

Du 10 juin au 9 juillet 2023

Anne Pantillon, peintre

Du 2 septembre au 1^{er} octobre 2023

Joëlle Isoz, plasticienne

Du 7 octobre au 5 novembre 2023

Olivier Saudan, peintre

Ouverture du jeudi au dimanche de 14h00 à 18h00. Entrée libre



Site et Musée romains d'Avenches

SMRA

11h00-12h00, salle de la paroisse catholique, avenue Jomini 8 à Avenches sauf indication contraire

Entrée libre, collecte

PROGRAMME 2023

6 mai

Claudia Nitu, archéologue, Archeodunum SA:

Le site du Mormont. Des dépôts d'objets à profusion sur la colline

24 juin

Pierre Blanc, archéologue, et collaborateurs, SMRA:

Actualité des fouilles



AVENCHES
6-9 • 13-16 JUILLET 2023

VIA ROMA II

Le retour de l'Italie du Nord et du Piémont!

Martial Meystre, directeur de l'office du tourisme d'Avenches

Le Piémont sera la première région invitée à venir présenter son folklore, son artisanat, ses produits du terroir et ses vins à Avenches, lors de la Via Roma qui animera le cœur de la vieille ville durant l'été et dont les premières éditions avaient eu lieu en 2006, 2007 et 2008.

Reconnus au Patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO, les territoires des Langhe Monferrato Roero sont un haut lieu du «**BuonVivere**», que nous vous invitons, nombreuses et nombreux, à venir découvrir bientôt!

Les **LANGHE** se déclinent comme «un tourbillon d'émotions qui explosent à chaque découverte». Un territoire enchanté, sublimé par d'excellents produits gastronomiques et viticoles, ainsi que par ses paysages et ses vignobles à la forme ondulée, entretenus comme des jardins qui, dans l'Alta Langa, cèdent la place aux bois, aux noisetiers et aux pâturages. Les Langhe sont un trésor de culture, de traditions et d'histoire, qui nous invitent à découvrir une région d'exception.

Le **MONFERRATO**, quant à lui, présente un patrimoine culturel d'une valeur inestimable. Ici, l'histoire est au rendez-vous avec la nature. De douces collines où fleurissent des trésors de l'art roman au baroque, des châteaux, des tours, des villages pittoresques, des palais forment des paysages viticoles aux grands crus, réputés dans le monde entier et qui ont vu l'homme et la nature constamment interagir de manière exceptionnelle.

Le **ROERO**, plein de charme, est caractérisé par ses *Rocche*, curiosités géologiques naturelles, ses forêts, traversées par une «Route du miel» et ses vignes, surplombées par des villages perchés sur des collines, balcons panoramiques sur une nature généreuse et colorée. L'excellence et la diversité de ses produits du terroir perpétuent la tradition d'un Art de vivre incomparable.



A Marc-Aurèle: Un nouvel élan de vie grâce à l'EMS...

Loane Gutiérrez, Fondation Marc-Aurèle

Mme Odette Blaser: de la tristesse à la joie, une histoire de deuil, elle recommande Marc-Aurèle!



Mme Blaser commence par me conter qu'elle habitait à Payerne. «J'ai fait les Brandons, on sortait en équipe, c'était la foirinette, on était tous gais et on restait tard dehors. J'adorais me déguiser avec de grandes robes et jupes. On ne me reconnaissait pas, j'adorais aussi charrier les gens. A 18 ans, j'ai rencontré mon mari et on ne s'est jamais quittés. J'ai fait tant de balades avec lui et je l'ai gardé le plus longtemps possible à la maison. Le soir, il travaillait parfois tard et j'étais seule. En l'attendant, j'allumais la TV et je tricotais. J'ai ensuite perdu mon mari pendant le covid.»

«Quand je suis arrivée à la Fondation, j'étais au bord du trou, je désirais m'en aller. Je voulais rejoindre mon mari au ciel. Puis, j'ai rencontré le personnel, si charmant: il n'y en a pas un membre à sortir! Chaleureux, toujours un mot pour m'aider, j'ai pu vider mon sac avec vous. **C'est l'eau et le vin**, aujourd'hui tout est différent. Je suis bien ici, je souhaite encore pouvoir vivre quelques années de plus que ce que j'avais prévu, mais ce n'est pas moi qui commande, on verra. Pourquoi ne pas rester encore un peu. J'espère que là-haut ils m'entendent!»

J'entends votre mal-être passé... Et maintenant, vous êtes dans quel état d'esprit?

«Mais vous savez, je suis fière de mon parcours et de ma vie; je suis reconnaissante d'avoir connu mon mari, il me manque et me manquera toujours. Je ne pourrai jamais aimer un autre et ça me rend triste même si j'aime plaisanter avec tout le monde ici.»

Avez-vous des activités qui vous aident moralement?

«Oh oui! Le tricot. Je le fais pour une association en France, c'est une sorte de mission. Des religieuses s'occupent de cela et visent les maternités en priorité. La sœur responsable a 90 ans et les autres ont pu remarquer que certaines mamans n'ont pas d'habits à la maternité pour leurs bébés et donc je tricote pour ces petits des brassières et des pulls. Des nièces responsables de cette association viennent environ 2-4 fois par année pour chercher mes ouvrages. Mais je tricote aussi pour offrir des cadeaux, je vais à mon rythme, parce qu'ici j'ai moins de temps pour le tricot. Il y a toujours une activité et je participe aux sorties, ateliers pâtisserie, jeux mémoire, puzzle, memory ou quiz. Sinon, j'ai les visites de mon très cher fils et de mes amies qui comptent beaucoup à mes yeux et que j'apprécie. Les après-midis passent vite car il y a toujours quelque chose à faire. Le soir, c'est le jeu du 11 avec les dames, je me sens acceptée de tout le groupe.»

C'est formidable de vous voir participer à de nombreuses activités! Comment vous sentez-vous après ces derniers mois chez nous?

«Bah vous savez, vous êtes TOUS formidables: autant le personnel que les résidents. Parfois je n'ai juste pas envie de parler, je me couche et je lis un livre qui me passionne. Je me sens bien dans ma chambre, ce n'est

pas vraiment mon appartement, mais cela fait partie de moi. C'est vrai que je me plais ici. Ce n'est pas facile tous les jours le moral, mais heureusement qu'il y a votre aide pour parler et toujours m'appuyer. Sincèrement, je ne sais pas ce que je ferais dans un appartement, seule. Marc-Aurèle est à recommander. Vous êtes ma famille: le plus grand je pense, c'est comme mon enfant, c'est l'infirmier. Tout le reste, vous êtes mes petits-enfants et mes arrière-petits-enfants, les plus jeunes, eh oui il y en a.»

Témoignage du fils de Mme Blaser, M. Serge Blaser

«Je voudrais par ces quelques lignes témoigner de la transformation que j'ai pu constater dans le comportement de ma maman depuis son entrée à l'EMS. Arrivée en octobre dernier, elle a beaucoup souffert de ce brusque changement qui l'a passablement perturbée. Confrontée à la perte de tous ses repères, elle s'est dans un premier temps fermée à toute proposition visant à lui apporter un quelconque réconfort. Le temps a ensuite fait son œuvre, mais pas seulement. L'attention qui lui a été apportée par l'ensemble du personnel de la Fondation Marc-Aurèle, du jeune stagiaire à la directrice, en passant par tous les corps de métier, l'a littéralement transformée. D'une personne renfermée à son arrivée, elle est devenue une mère épanouie comme jamais je ne l'ai vue depuis plusieurs années.

Ma maman, qui a vécu plus de soixante ans à l'ombre de son mari et ayant perdu tous ses repères lors de son décès en 2020, n'en pouvait plus de la solitude qui lui était imposée et qui rythmait son quotidien. Jusqu'au jour où une place s'est libérée auprès de la Fondation Marc-Aurèle. Plus que réticente au début, elle est devenue



trois mois plus tard la plus fervente des adeptes. D'un état quasi dépressif, elle se trouve maintenant dans un état d'euphorie. De la volonté initiale de rejoindre son époux au plus vite, elle en est à prier Dieu de lui accorder encore quelques années de vie à partager avec sa seconde famille. Car pour elle, l'ensemble du personnel de l'EMS constitue sa seconde famille tellement elle se sent bien entourée!

Je voudrais dès lors remercier très sincèrement l'ensemble du personnel de la Fondation Marc-Aurèle, à commencer par sa directrice Mme Di Marino pour toute l'attention qu'ils portent à leurs résidents. Toutes et tous savent faire preuve d'un grand professionnalisme qui pourrait servir d'exemple à d'autres institutions. A moi aussi vous m'avez ouvert les yeux. Mon scepticisme initial s'est transformé en gratitude après avoir constaté comment vous avez pu et su convaincre ma maman qu'il existe encore une vie pleine de joie et de bonheur même au sein d'un EMS. Un grand merci à toutes et tous et continuez à administrer cette JOIE DE VIVRE auprès de vos résidents.»

M. René-Pierre Delacroix

«Ici, c'est un passage: le plaisir de vivre dans un EMS pour moi, c'est que je peux me créer un environnement qui me correspond, dans lequel je suis bien.»



Pouvez-vous me parler de vous et de vos activités à Marc-Aurèle?

«Bien sûr, vous savez, je me retire volontairement de toutes activités à cause de ma surdité à 88,5%. Tenant compte de ceci, il me reste peu, c'est-à-dire une audition résiduelle. Heureusement, c'est compensé par des appareils auditifs qui sont des amplificateurs. Or, dès qu'il y a trop de personnes, je ne supporte plus le son et je n'arrive plus à trier les informations; c'est un brouhaha. Ça reste pénible comme si on nous bourrait les oreilles d'un son quelconque. Mais j'ai la chance d'aimer lire, c'est une forme de fuite la lecture, et en même temps une puissance pour s'extraire de la vie et s'ancrer dans l'histoire du livre. Je vis ce qu'il y a dans le livre pour me couper du monde. En définitive, j'admets que c'est positif et que c'est mieux que de se cogner la tête contre le mur (rires)!»

C'est vrai que vous avez tellement de livres dans votre bibliothèque! Où allez-vous les chercher?

«A la boîte aux livres à Avenches, une fois par semaine, je choisis 5-7 livres. Mon choix se fait par rapport à mes auteurs favoris comme J. Grisham et spécialement son livre: *Allée du scomore*. Vous savez, je lis un livre en peu de temps, et je le relis parfois pour mieux comprendre ou assimiler les informations et me faire un joli film. Ça fait environ 400 pages par jour et tant de réflexion, plus de temps... Je me souviens des pages marquantes. Regardez, lisez ce petit paragraphe, il me choque à chaque fois [...] Vous savez, je lis comme "un goinfre qui mange" (rires), car j'ai tant de temps à perdre. A contrario, j'apprends toujours des contextes de livres. Je réfléchis aussi toujours à certaines théories, explications possibles par rapport à mon ancienne profession d'ingénieur électrique: il y a toujours à creuser.»

Les livres et la réflexion! Vous êtes très intellectuel. Avez-vous d'autres passe-temps?

«Oui je suis très cartésien. J'aime passer du temps dehors pour fumer, je regarde un merle passer, j'écoute les gens parler ou les oiseaux chanter. Par contre, je suis incapable de faire de la méditation ou de l'hypnose, même si je trouve super intéressant ces trucs psychologiques. On va dire que je suis un homme qui vit le moment présent et je prends les choses comme elles viennent. Autrement, sur mon ordinateur, je regarde les nouvelles, je les parcours en travers et parfois je me rends même sur la page MSN pour regarder les actualités people. Je n'ai pas forcément de jeux, le seul que j'aime et qui me passionne, c'est le *flight simulator*.»

Pour vous, quelle signification apportez-vous à l'EMS?

«Je refuse les lignes de conduite et qu'on m'impose des choses, j'aime ma liberté et mes règles. Sincèrement, la seule règle que je suis à la lettre, c'est l'heure du dîner et du souper! Par contre, je sais vivre en communauté et je respecte les règles communautaires. Je suis copain avec tout le monde et aussi avec le personnel. Ça m'arrive souvent de discuter avec eux sur des livres ou de m'intéresser à leur parcours. Je me dirais quand même sociable et autonome. Après un petit bonjour, un bon appétit par ici et par là, je me replonge dans mes bouquins, bien installé dans mon espace lecture devant la "Bibliothèque Baltimore".»

Nous tenons à remercier Mme Blaser et son fils ainsi que M. Delacroix de nous avoir fait part de leurs mots et de leur histoire de vie et nous leur souhaitons un très bon séjour avec la grande famille de Marc-Aurèle.

Avenches s'Amuze

Nous avons lancé ce projet en 2019. Animer Avenches avec des activités simples et accessibles. **Pari réussi. Et nous en sommes fiers et satisfaits!**

L'équipe d'Avenches s'Amuze

Au cours de l'année 2022, le public a encore répondu présent à nos propositions d'activités. En effet, tant le tournoi de cornhole que nos soirées rams ont été un succès. Cela nous conforte dans l'idée de proposer à Avenches des animations conviviales pour tous.

Le désormais traditionnel tournoi de cornhole du dimanche du Jeûne a fait le plein avec 32 équipes. Une météo favorable et une ambiance familiale. Tous ces éléments réunis ont permis à tous de passer une excellente journée. Les soirées rams répondent à la demande. Le jeudi 29 décembre, le caveau était complet et le vendredi 30 décembre ne restait que 3 tables de libres. Nous sommes heureux de voir aussi que de nouveaux joueurs se sont pris au jeu et que les traditions ont encore de beaux jours devant elles.

Comme nous l'avions annoncé dès le départ, la vocation d'Avenches s'Amuze n'est pas de remplir un compte en banque. Après quatre



ans d'existence, nous nous réjouissons de ce succès et nous pouvons, comme cela était prévu, soutenir financièrement certaines collectivités avenchoises.

Cette année, la garderie la Ribambelle et la ludothèque d'Avenches ont reçu chacune un montant de Fr. 1000.-. Cela nous tenait à cœur de faire un don à des entités qui partagent le même état d'esprit que nous. C'est-à-dire amuser et divertir.

Avenches s'Amuze vous donne d'ores et déjà rendez-vous cette année encore le dimanche 17 septembre pour le tournoi de cornhole et les 28 et 29 décembre pour les soirées rams.

Encore merci à toutes et à tous pour vos présences lors de nos journées. Meilleures salutations et au plaisir de s'Amuzer ensemble.



Ludothèque

Evelyne Besson Gujer

La ludothèque se positionne dans la durabilité et en rend responsables petits et grands. Un jeu ou jouet est emprunté pour une durée déterminée. Puis il est remis à disposition d'autres usagers. Ceci permet à chaque membre d'en profiter, mais également de respecter autrui, en prenant soin du matériel prêté. (Extrait de la lettre de notre Fédération des ludothèques suisses.)

Nos dates pour nos futures animations :

- **Loto pour les enfants dès 7 ans** le 29 avril à 14h à la salle sous l'église catholique
- **Journée nationale du jeu** le samedi 3 juin (heure, lieu à définir)
- **Marché aux puces** le samedi 26 août à 8h30 au centre-ville
- **2° Nuit du jeu** le samedi 4 novembre à la salle du Théâtre
- **Assemblée générale** le mardi 14 novembre à 20h, dans nos locaux

Tenez-vous au courant des lieux et heures en consultant nos pages sur les réseaux sociaux **Facebook et Instagram**. D'autres animations se mettront en place dans le courant de l'année, après-midi jeux, Passeport Vacances...

Nous nous réjouissons de vous rencontrer lors de nos prochaines ouvertures soit **mardi et mercredi de 16h à 18h et vendredi de 17h à 19h**.



Visites guidées publiques

Notre programme 2023. Découvrir Avenches et sa région autrement!

Julie Marion, responsable Information - Avenches Tourisme

Comme chaque année, Avenches Tourisme vous propose diverses visites guidées et ateliers publics à moindres coûts. Dépêchez-vous, les places sont limitées!



VE 21.04	Le Haras national, capitale du cheval au quotidien*	10h-13h30	Haras national suisse	Fr. 15.-
JE 11.05	Dans la peau d'un producteur d'asperges	19h-20h	Ferme des Eterpis	Fr. 15.-
DI 14.05	La vie des castors de la Broye	6h-8h30	Voir plan (site internet)	Fr. 20.-
SA 20.05	Sur la route d'Aventicum à vélo	10h-12h	Musée romain	Fr. 20.-
DI 04.06	Dans la peau d'un archéologue	10h-12h	Musée romain	Fr. 20.-
DI 11.06	La vie des cigognes du Haras national	15h-16h	Haras national suisse	Fr. 10.-
DI 18.06	Aventicum se réveille	9h-10h30	Théâtre du Selley	Fr. 20.-
MA 20.06	Avenches à la tombée de la nuit	21h-22h	Place de l'Eglise	Fr. 10.-
SA 01.07	Aventicum vue du lac	13h45-15h45	Débarcadère Morat	Fr. 20.-
DI 02.07	Dans la peau d'un garde forestier	10h-11h30	Bois de Châtel (site internet)	Fr. 15.-
ME 12.07	Le Haras national, capitale du cheval au quotidien*	13h30-15h	Haras national suisse	Fr. 15.-
ME 09.08	Le Haras national, capitale du cheval au quotidien	10h-11h30	Haras national suisse	Fr. 15.-
SA 19.08	Aventicum, son site et ses thermes*	10h-11h30	Musée romain	Fr. 15.-
SA 26.08	Avenches, du Moyen Âge à aujourd'hui	10h-11h30	Place de l'Eglise	Fr. 15.-
SA 09.09	Balade gourmande à la romaine	10h30-14h	Sanctuaire du Cigognier	Fr. 80.-
JE 21.09	Avenches à la tombée de la nuit	21h-22h	Place de l'Eglise	Fr. 10.-
VE 13.10	Apéro à la rencontre des Romains	18h-19h	Porte de l'Est - Tornallaz	Fr. 40.-
DI 22.10	Le Haras national, capitale du cheval au quotidien*	10h-11h	Haras national suisse	Fr. 10.-
SA 11.11	Aventicum, les trésors du dépôt archéologique*	10h-11h30	Dépôt archéologique	Fr. 15.-

* Les visites guidées indiquées d'une astérisque sont également proposées en allemand



Brochure imprimée disponible à l'office du tourisme. Détails et inscriptions sur avenches.ch/visitespubliques

L'inscription en avance est obligatoire pour participer aux visites guidées et ateliers publics.



A ne pas manquer à Avenches

Nous remercions Avenches Tourisme pour sa collaboration à la réalisation de cette rubrique. Pour plus d'informations, consultez le site d'Avenches Tourisme: www.avenches.ch.

AVRIL 2023

20 JEUDI

Journée de recherche équine suisse
Théâtre du Château

21 VENDREDI

Visite guidée «Le Haras national, capitale du cheval au quotidien»
de 10h à 11h30
Haras national suisse

Visite guidée «Das Nationalgestüt, die Hauptstadt des Pferdes im Alltag»
de 10h à 11h30
Haras national suisse

22 SAMEDI

Conférence: «Le fonctionnement du cerveau à l'âge adulte» de 10h à 12h
Théâtre du Château

27 JEUDI

Spectacle de la commission culturelle «Grâce à Dieu» à 20h15
Théâtre du Château

28 VENDREDI

Concert annuel des Pique-Soleil à 20h
Théâtre du Château

La Course à travers Avenches te sort du lit
Course matinale à 6h00
Zone sportive

29 SAMEDI

Loto pour les enfants de 14h à 16h
Salle de la Paroisse catholique

Fête de printemps de 10h à 17h
Centre-ville

dès le **29** SAMEDI

Exposition à la Galerie du Château: Catherine Etter & Marion Morel Pache - peintre, sculptrice

Exposition jusqu'au 29 mai 2023
Ouvert du jeudi au dimanche de 14h à 18h
Galerie du Château

30 DIMANCHE

slowUp du lac de Morat
Tour du lac de Morat

MAI 2023

6 SAMEDI

Les apéritifs du samedi: Le site du Mormont de 11h à 12h
Salle de la Paroisse catholique

11 JEUDI

Visite guidée «Dans la peau d'un producteur d'asperges»
de 19h à 20h
Ferme des Eterpis

13 SAMEDI

Conférence du samedi: Femmes résistantes - Lucie Aubrac - Denise Vernay - Germaine Tillion - Geneviève de Gaulle Anthoinoz - Joséphine Baker de 10h à 11h
Caveau de l'Hôtel de Ville

Spectacle GTA junior à 17h00
Théâtre du Château

14 DIMANCHE

Visite guidée «La vie des castors de la Broye» de 6h à 8h30
Rives de la Broye

Spectacle GTA junior à 6h00
Théâtre du Château

20 SAMEDI

Visite guidée «Sur la route d'Aventicum à vélo» de 10h à 12h
Site romain

26 VENDREDI

Spectacle de la commission culturelle «Un cadeau particulier» à 20h15
Théâtre du Château

La Course à travers Avenches te sort du lit
Course matinale à 6h00
Zone sportive

JUIN 2023

2-3 VENDREDI-SAMEDI

Celtic'Fest
Place du Casino

3 SAMEDI

Conférence du samedi «Mai 68 - les 30 jours qui ébranlèrent la République» de 10h à 11h
Caveau de l'Hôtel de Ville

4 DIMANCHE

Visite guidée «Dans la peau d'un archéologue» de 10h à 12h
Musée romain

8 JEUDI

Don du sang de 15h30 à 19h30
Théâtre du Château



Marché d'Avenches

SCAI

Venez au marché d'Avenches!



Les producteurs de la région vous donnent rendez-vous tous les mercredis après-midi de 15h à 19h pour un marché de produits locaux et de saison sur la place de l'Eglise. Entre les produits frais du maraîcher, du fromager, du boucher et du glacier pendant la période estivale, la population pourra découvrir des stands d'artisanat qui se renouvelleront chaque semaine. Plus d'infos sur www.marche-avenches.ch/mercredi

dès le **10** SAMEDI

Exposition à la Galerie du Château: Anne Pantillon - peintre
Exposition jusqu'au 9 juillet 2023
Ouvert du jeudi au dimanche de 14h à 18h
Galerie du Château

11 DIMANCHE

Visite guidée «La vie des cigognes du Haras national» de 15h à 16h
Haras national suisse

16 VENDREDI

Championnats d'Europe de skater-hockey
Zone sportive

17 SAMEDI

75 ans de l'église catholique
de 10h à 23h0
Eglise catholique Avenches

17-18 SAMEDI-DIMANCHE

Représentations des Black Diamonds
Théâtre du Château

18 DIMANCHE

Visite guidée «Aventicum se réveille» de 9h à 10h
Site romain

24-25 SAMEDI-DIMANCHE

Représentations des Black Diamonds
Théâtre du Château

30 VENDREDI

La course à travers Avenches te sort du lit
Course matinale à 6h00
Zone sportive

Nouvelles de la Course à travers Avenches

Julianne Baltensperger, secrétaire de l'association



Le comité de la Course à travers Avenches vous remercie pour votre présence en nombre le 3 décembre dernier lors de notre course nocturne. Grâce à vous - coureurs, supporters et bénévoles -, le centre-ville d'Avenches s'est orné de ses plus belles couleurs dans une ambiance du tonnerre. Votre participation à notre mythique relais nous a permis de soutenir l'association Procap Sport région Broye avec la somme de Fr. 1000.-. Nous nous réjouissons de la prochaine édition qui se déroulera le samedi 2 décembre 2023.

Parce que vous avez été nombreux à apprécier nos rencontres sportives au lever du soleil l'été dernier, les membres du comité dépoussièrent leur réveil! On vous donne rendez-vous chaque dernier vendredi des mois d'avril à septembre à la zone sportive à 6h00 tapante. Au programme: 45 minutes de mouvement (course ou marche rapide), petit-déjeuner partagé et convivialité. Tous niveaux bienvenus!

Avenches au fil du temps



Dans chaque édition de 2023, Christian Berset vous proposera une photo du même lieu pour voir l'évolution de notre belle nature. Cette année, vous découvrirez le site du Cigognier à travers les saisons.



#Avenches

Vous avez une photo de la commune d'Avenches que vous souhaitez voir dans notre journal? Envoyez-nous votre plus beau cliché à aventic@commune-avenches.ch. Le comité de rédaction en choisira une par édition et celle-ci sera publiée dans une prochaine publication. **Nous remercions M. Steve Martin pour sa magnifique photo du Château d'Avenches.**

